Korem 043/Gatam Laksanakan Samapta UKP 1-4-2021 dan Periodik Semester II Ta 2020.

Ditulis oleh Penrem
Senin, 26 Oktober 2020 | 09:33 WIB

Penrem 043/Gatam.

Â Dalam rangka memenuhi persyaratan bagi prajurit TNI yang akan di usulkan kenaikan pangkatnya (UKP) khususnya Prajurit Korem 043/Gatam yang akan melaksanakan kenaikan pangkat pada Tanggal 1 April 2021 nantinya, Maka Korem 043/Gatam Menggelar Tes Jasmani Uji Kenaikan Pangkat Periode 1 - 4 - 2021 yang dipimpin oleh Kajasrem 043/Gatam Kapten Inf Nijar bertempat di Stadion Pahoman Jl. Ir. H. Juanda Kel. Pahoman Kec. Rawa Laut Kota Bandar Lampung. Senin (26/10) Pukul 06.00 Wib hingga selesai.

Â Para prajurit sebelum melaksanakan Tes Kesegaran A dan B, terlebih dahulu melaksanakan Tes kesehatan oleh Tim Kesehatan RS DKT 02.07.04 Bandar Lampung. Setelah itu dilanjutkan melaksanakan Tes Kesegaran A yakni lari 12 Menit dilanjutkan melaksanakan Tes kesegaran B baik Pull up, Sit up,Lunges,Push up maupun Satle run, serta tes ketangkasan renang dasar sejauh 50 meter.

Â Selain itu, Tes Kesegaran Jasmani bagi setiap prajurit merupakan suatu kewajiban yang harus dilaksanakan dan merupakan sebagai syarat yang harus dipenuhi baik dalam latihan program, penilaian UKP, Periodik maupun seleksi berbagai pendidikan di lingkungan TNI AD. Selain dari itu, bagi Prajurit yang melaksanakan Kesemaptaan harus memperhatikan faktor keamanan, sehingga dapat mencegah terjadinya kecelakaan akibat pelaksanaan Tes Kesegaran Jasmani.

Â Turut Hadir Pada Kegitan tersebut Kasi Pers Rem 043/Gatam Kolonel Inf Heriyadi. Pasi Pers Rem 043/Gatam Mayor Inf DB. Harahap. Dandenma Rem 043/Gatam Mayor Inf Seco Wiguno. Pakum Rem 043/Gatam Mayor Chk Heriyanto dan Pa Bintal Rem 043/Gatam Kapten Inf Puryanto.