

Pamen Korem 043/Gatam Melaksanakan Garjas Semapta Periodik Tahun 2015.

Ditulis oleh Penrem

Senin, 30 November 2015 | 12:43 WIB



Penrem 043/Gatam.

Dalam rangka membina dan meningkatkan kemampuan prajurit di jajaran TNI AD, Korem 043/Gatam menyelenggarakan Samapta Garjas bagi para Perwira Menengah (Pamen) yang berada di Wilayah Korem 043/Gatam. Kegiatan Samapta Garjas Periodik yang dilaksanakan 6 bulan sekali ini dilaksanakan pada Senin (30/11/15) mulai pukul 06.00 Wib di Stadion Sumpah Pemuda Way Halim Bandar Lampung dan diikuti oleh Seluruh Pamen yang ada di Jajaran Korem 043/Gatam.

Samapta Periodik meliputi test kesegaran A yaitu lari 3200 Meter dan test kesegaran B yaitu pull up, sit up, push up serta shuttle run. Sedangkan untuk hari besoknya dilanjutkan dengan melaksanakan renang dengan jarak 50 meter di kolam renang Unila (Universitas Lampung).

Kajasrem 043/Gatam Kapten Inf Sunarya sebagai Koordinator pelaksanaan kegiatan ini bertanggung jawab langsung atas kegiatan Samapta yang dilaksanakan akan dilaporkan hasilnya ke Jasdarm II/SWJ.