

PAMEN KOREM 043/ GATAM LAKSANAKAN SEMAPTA GARJAS RENANG

Ditulis oleh Penrem
Rabu, 25 Mei 2016 | 11:28 WIB



Penrem 043/Gatam.

Bandar Lampung- Para Perwira Menengah (Pamen) di Jajaran Korem 043/ Gatam melaksanakan Semapta Garjas Priodik Renang sejauh 50 m di kolam renang Unila B. Lampung, Rabu (25/05/16)

Kegiatan Semapta Garjas Periodik renang kali ini dilaksanakan setiap 6 bulan sekali (persemester) setelah sebelumnya para pamen tersebut melaksanakan Samapta Periodik meliputi Test Kesegaran A yaitu lari 3200 Meter dan Test Kesegaran B yaitu Pull Up, Sit Up, Push Up serta Shuttle Run, di PKOR Way Halim.

Pada kegiatan Semapta Garjas Priodik ini bertujuan untuk melihat dan memantau langsung kebugaran dan kesehatan fisik para prajurit didalam menghadapi tugas-tugas kedepan agar selalu bugar dan siap melaksanakan setiap kegiatan penugasan yang semakin berat.

Koordinator pelaksanaan kegiatan yakni Ka Jasrem 043/Gatam Kapten Inf Sunarya bertanggung jawab langsung atas kegiatan Samapta yang dilaksanakan dan akan melaporkan hasilnya ke Jasdarm II/SWJ, kegiatan Semapta Garjas bagi para Pamen di laksanakan dengan Tertib, aman dan lancar.